



COMUNE DI TORNACO
UNIONE DEI COMUNI TERRE D'ACQUE
(Provincia di Novara)

Via Marconi n. 2 – C.A.P. 28070
Tel. 0321/846118 – Fax 0321/846377
e-mail: tornaco@cert.ruparpiemonte.it
sito Internet: www.comune.tornaco.no.it

AVVISO ALLA CITTADINANZA

(art. 2, comma 1, lettere c e d del D.P.C.M. 04/03/2020)

IL SINDACO

ALLO SCOPO DI CONTRASTARE E CONTENERE IL DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19 INFORMA LA CITTADINANZA SULLE MISURE DI PREVENZIONE IGIENICO SANITARIE:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- j) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcool;
- k) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Dalla Residenza Municipale, li 6 marzo 2020

IL SINDACO
Giovanni Caldarelli